

\* : limité à 15 participants

PILATES \*

SOPHRO \*

GYM 17 - PLANNING DES COURS

GYMNASTIQUE

STRETCHING

GYM DOUCE

Qi Gong / Tai Chi

ZUMBA

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h / 10h	<b>Natty</b> <i>Gymnase Fragonard</i>		<b>Morgan</b> <i>Gymnase Bd de Reims</i>	<b>Valérie</b> <i>Gymnase Bd de Reims</i>	<b>Paul</b> <i>Gymnase Bd de Reims</i>
10h / 11h	<b>Natty</b> <i>Gymnase Fragonard</i>	10h30 / 12h <b>Didier</b> <i>Gymnase B. Lafay</i>		<b>Valérie</b> <i>Gymnase Bd de Reims</i>	<b>Silvia</b> <i>Gymnase Fragonard</i>
11h / 12h			11h30 / 12h30 <b>Meritxell</b> <i>Gymnase Bd de Reims</i>	<b>Valérie</b> <i>Gymnase Bd de Reims</i>	<b>Silvia</b> <i>Gymnase Fragonard</i>
12h / 13h				<b>Valérie</b> <i>Gymnase Bd de Reims</i>	
17h / 18h		<b>Natty</b> <i>Gymnase B Lafay</i>			
18h / 19h		<b>Natty</b> <i>Gymnase B Lafay</i>		<b>Paul</b> <i>Gymnase B Lafay (RDC)</i>	
19h / 20h	<b>Silvia</b> <i>Ecole St Ange</i>			<b>Silvia</b> <i>Ecole St Ange</i>	
20h / 21h		<b>Silvia</b> <i>Ecole Dautancourt</i>			